

**PENATALAKSANAAN *SHORT WAVE DIATHERMY* DAN TRAKSI
CERVICAL PADA KASUS *CERVICAL ROOT SYNDROME*
DI RSUD WONOSARI PROVINSI JAWA TENGAH**



KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Mendapatkan
Gelar Diploma III Fisioterapi**

Oleh :

BAGAS SATRIO WIBOWO

J100 150 024

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2019

**PENATALAKSANAAN *SHORT WAVE DIATHERMY* DAN TRAKSI
CERVICAL PADA KASUS *CERVICAL ROOT SYNDROME*
DI RSUD WONOSARI PROVINSI JAWA TENGAH**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Mendapatkan

Gelar Diploma III Fisioterapi

Oleh :

BAGAS SATRIO WIBOWO

J100 150 024

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2019

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENATALAKSANAAN *SHORT WAVE DIATHERMY* DAN
TRAKSI *CERVICAL* PADA KASUS *CERVICAL ROOT
SYNDROME* DI RSUD WONOSARI
PROVINSI JAWA TENGAH**

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk dipertahankan dalam sidang
Program Studi D III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh :

Bagas Satrio Wibowo
J100 150 024

Telah disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing,



Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis., Ftr., M.Kes
NIDN. 0620 117 301

HALAMAN PENGESAHAN

**PENATALAKSANAAN *SHORT WAVE DIATHERMY* DAN
TRAKSI *CERVICAL* PADA KASUS *CERVICAL ROOT
SYNDROME* DI RSUD WONOSARI
PROVINSI JAWA TENGAH**

Oleh :

Bagas Satrio Wibowo
J100 150 024

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari : Sabtu, 27 April 2019

Dewan Penguji

Nama Penguji

Tanda Tangan

1. Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis., Ftr., M.Kes
(Ketua Dewan Penguji)
2. Arif Pristianto, S.ST.FT., FTR. M.Fis
(Anggota I Dewan Penguji)
3. dr. Siti Soekiswati, MH.Kes
(Anggota II Dewan Penguji)

()
()
()



Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes
NIK/NIDN : 786/06-1711-7301

MOTTO

- ❖ Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.
Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. (QS.Asy Syarh; 5-6)
- ❖ Jangan ingat lelahnya belajar, tapi ingat buah manisnya yang bisa dipetik kelak ketika sukses.
- ❖ Bahkan yang tumpul bisa diasah jadi tajam, maka tidak ada yang tak berpotensi sukses, kecuali mereka yang senang bermalas-malasan.
- ❖ Sesuatu yang belum dikerjakan, seringkali tampak mustahil, kita baru yakin kalau kita telah berhasil melakukannya dengan baik.

PERSEMBAHAN

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, atas ijin dan rahmad Nya kepada kami sehingga kami dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis ini kami persembahkan untuk :

1. Ayah dan Ibu terkasih dengan penuh kesabaran serta kasih sayangnya yang selalu menasehati, memberi bimbingan, perhatian dan dukungan untuk keberhasilan pendidikan kami.
2. Adik-adikku yang kusayangi yang selalu bertanya tentang perkembangan di bidang fisioterapi.
3. Fanny Firdaus, Gesang Wahyu, Ahmad Junianto dan teman-teman seperjuangan lainnya di Fisioterapi UMS 2015 yang selalu memotivasi dan memberi informasi dalam update ilmu.
4. Teman suka duka, M. Fauzan Akbar dan Kendy Awan Nugroho yang selalu memberi pertolongan dalam setiap kesulitan .
5. Bapak / Ibu Dosen Progdil Fisioterapi UMS, yang tiada putusnya selalu memberi bimbingan, pengarahan untuk kesuksesan pendidikan kami.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, kelancaran, kemudahan dan pencerahan-NYA sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.

Penatalaksanaan *Short Wave Diatermy*, Traksi *Cervical* pada *Cervical Root Syndrome* yang baik dapat mengurangi rasa nyeri, meningkatkan lingkup gerak sendi, mengurangi spasme otot leher dan peningkatan aktivitas fungsional pada kondisi *Cervical Root Syndrome*. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai syarat utama untuk menyelesaikan Program Studi Diploma III Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam kesempatan ini penulis juga menghaturkan salam hormat dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan Ibu Isnaeni Herawati S.ST., FT Ketua Prodi DIII Fisioterapi serta semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ini.

1. Ibu Umi Budi Rahayu, S.Fis., Ftr., M.Kes selaku dosen pembimbing, yang telah menyisihkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan kami dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Bapak Ismadi, S.ST, FT, selaku pembimbing praktek klinis di RSUD Wonosari.
3. Staf dosen dan karyawan Universitas Muhammadiyah Surakarta Jurusan Fisioterapi.

4. Ayah, Ibu dan adik tersayang yang telah mendoakan serta mendukung penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Rekan-rekan mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surakarta jurusan Fisioterapi dan semua pihak yang telah membantu dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini yang namanya tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari akan adanya kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari berbagai pihak yang nantinya akan bermanfaat untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis juga berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat untuk menambah pengetahuan bagi pembaca dan kita semua.

Surakarta, 27 April 2019

Penulis

**PENATALAKSANAAN *SHORT WAVE DIATHERMY* DAN TRAKSI
CERVICAL PADA KASUS *CERVICAL ROOT SYNDROME*
DI RSUD WONOSARI PROVINSI JAWA TENGAH
(Bagas Satrio Wibowo, 2019)**

Abstrak

Latar Belakang: *Cervical Root Syndrome* adalah suatu keadaan terjadinya penekanan akar saraf pada daerah leher yang mengakibatkan nyeri menjalar mulai dari area leher hingga jari tangan sesuai saraf yang terkena.

Tujuan: Untuk mengetahui manfaat dari *Short Wave Diathermy* (SWD) dan Traksi *Cervical* pada kasus *Cervical Root Syndrome*.

Hasil: Setelah dilakukan terapi sebanyak 6 kali, terdapat penurunan nyeri pada gerak side fleksi T0: 4 menjadi T6: 1, adanya peningkatan pada lingkup gerak sendi (LGS) *cervical* pada gerakan fleksi T0: 3 cm menjadi T6: 2 cm, Ekstensi T0: 18 cm menjadi T6: 22 cm, rotasi dextra T0: 12 cm menjadi T6: 10 cm, rotasi sinistra T0: 13 cm menjadi T6: 11 cm.

Kesimpulan: Pemberian modalitas *Short Wave Diathermy* dan traksi *cervical* dapat menurunkan nyeri dan menambah lingkup gerak sendi (LGS) pada leher serta meningkatkan aktivitas fungsional

Kata kunci: *Cervical Root Syndrome*, *Short Wave Diathermy* (SWD), Traksi *Cervical*

ABSTRACT

Background: *Cervical Root Syndrome* is a state of emphasis on nerve roots in the neck region resulting in pain radiating from the neck area to the fingers according to the affected nerve.

Objectives: to determine the benefits of *Short Wave Diathermy* (SWD), *Cervical Traction* in *Cervical Root Syndrome*.

Results: after 6 th therapy, there was a decrease of pain in motion T0: 4 to T6: 1, an increase in cervical spine motion (LGS) in flexion motion T0: 3 cm to T6: 2 cm, Extension T0: 18 cm into T6: 22 cm, rotation Dextra T0: 12 cm to T6: 10 cm, Sinistra Rotation T0: 13 cm to T6: 11 cm.

Conclusion: Modality of *Short Wave Diathermy*, *Cervical Traction* can reduce pain, *Range Of Motion* (ROM), and increase functional activity in the neck.

Keywords: *Cervical Root Syndrome*, *Short Wave Diathermy* (SWD), *Cervical Traction*.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GRAFIK	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan	3
D. Manfaat	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Definisi <i>Cervical Root Syndrome</i>	5
B. Anatomi	5

C. Etiologi	6
D. Patofisiologi	7
E. Tanda dan Gejala	8
F. Diagnosa Banding.....	8
G. Permasalahan Fisioterapi	9
H. Pemeriksaan Spesifik	9
I. Modalitas	12
BAB III PENATALAKSANAAN	
A. Pengkajian Fisioterapi	14
B. Pelaksanaan Fisioterapi	22
C. Evaluasi Fisioterapi	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	26
B. Pembahasan	28
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	30
B. Saran	30
DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Menunjukkan batas anatomi <i>cervical</i>	6
Gambar 2.2 Tes ULTT	10
Gambar 2.3 Tes Spurling	11

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Evaluasi Aktivitas Fungsional dengan Neck Disability Indeks.....	27
--	----

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Pemeriksaan VAS	26
Grafik 4.2 Hasil pemeriksaan lingkup sendi	27

DAFTAR SINGKATAN

- AP : *Antero Posterior*
- CTS : *Carpal Tunnel Syndrome*
- HNP : *Hernia Nucleus Pulposus*
- LGS : *Lingkup Gerak Sendi*
- LF : *Ligamentum Flavum*
- LPL : *Longitudinal Posterior Ligamen*
- SWD : *Short Wave Diathermy*
- ULTT : *Upper Limb Tension Test*
- VAS : *Visual Analogue Scale*

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Bagas Satrio Wibowo
Tempat, tanggal lahir : Gresik, 07 Agustus 1997
Jenis kelamin : Laki - laki
Agama : Islam
Alamat : Jl. Panglima Sudirman No.90 Jombang Jawa Timur
Nomor HP : 0813 3357 8415
Email : bagassatrio019@gmail.com
Pendidikan:
a. Tahun 2003-2009 : SD Plus Darul Ulum Jombang
b. Tahun 2009-2012 : SMPN IV Jombang
c. Tahun 2012-2015 : SMA PGRI I Jombang
d. Tahun 2015-2019 : Fakultas Ilmu Kesehatan Fisioterapi UMS
Hobby : Memancing, futsal dan basket
Cita – cita : Fisioterapi klub sepak bola

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar – benarnya dan dapat dipertanggungjawabkan

Surakarta, 8 April 2019

Bagas Satrio Wibowo